

**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА «ЮВЕНЕС»**
123182, г. Москва, ул. Сосновая, д.3, телефон: (499) 193-91-47

ПРИНЯТА
на заседании Педагогического совета
Протокол № 1
от «30» 08. 2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор
АНО СОШ «Ювенес»
О.Н. Козлова



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
«Подвижные игры»**

**(Приложение к Основной Образовательной Программе
НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ)**

Москва, 2023г

Рабочая программа внеурочной деятельности

«Подвижные игры»

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Разработана программа с учетом требований следующих нормативных документов:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ»;
2. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. N 189 "Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях" (с изменениями и дополнениями);
3. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении СанПиН 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»;
4. Приказ Минобрнауки России от 05.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (в ред. приказов Минобрнауки России от 26.11.2010 № 1241, от 22.09.2011 № 2357, от 18.12.2012 № 1060, от 29.12.2014 № 1643).
5. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 №1015
«Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
6. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.12.2015 №1576
«О внесении изменений в ФГОС начального общего образования, утвержденного приказом МОРФ от 06.10.2009 №373»;
7. Приказ Минобрнауки РФ от 28.12.2010 N 2106 «Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников»;
8. Письмо Минпросвещения России от 07.05.2020 № ВБ-976/04 «О реализации курсов внеурочной деятельности, программ воспитания и социализации, дополнительных общеразвивающих программ с использованием дистанционных образовательных технологий»;
9. Письмо Роспотребнадзора от 08.05.2020 № 02/8900-2020-24 «О направлении рекомендаций по организации работы образовательных организаций»;
10. Приказ Минпросвещения России от 17.03.2020 № 104 «Об организации образовательной деятельности в организациях, реализующих образовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования, образовательные программы среднего профессионального образования, соответствующего дополнительного профессионального образования и дополнительные общеобразовательные программы, в условиях распространения новой коронавирусной инфекции на территории Российской Федерации»;
11. Методические рекомендации Минпросвещения России от 20.03.2020 по реализации образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, образовательных программ среднего профессионального образования и дополнительных общеобразовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.
12. Основная образовательная программа начального общего образования АНО СОШ «Ювенес» 2022 – 2026 гг.

13. Устав АНО СОШ «Ювенес»;

14. Локальных актов, регламентирующих организацию внеурочной деятельности и рабочей программы воспитания АНО СОШ «Ювенес»

Согласно действующему учебному плану АНО СОШ «Ювенес» в рамках реализации ФГОС начального общего образования, рабочая программа по внеурочной деятельности предусматривает обучение по «Подвижным играм» в объеме 34 учебных недели и 34 часа в год (1 час в неделю).

Программа внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению

«Подвижные игры» может рассматриваться как одна из ступеней к формированию культуры здоровья и неотъемлемой частью всего воспитательно-образовательного процесса в школе. Основная идея программы заключается в мотивации обучающихся на ведение здорового образа жизни, в формировании потребности сохранения физического и психического

здоровья как необходимого условия социального благополучия и успешности человека.

Программа «Подвижные игры» входит во внеурочную деятельность по направлению спортивно-оздоровительное развитие личности.

Программа предусматривает задания, упражнения, игры на формирование коммуникативных, двигательных навыков, развитие физических навыков. Это способствует появлению желания общению с другими людьми, занятиями спортом, интеллектуальными видами деятельности. Формированию умений работать в условиях поиска, развитию сообразительности, любознательности.

В процессе игры дети учатся выполнять определенный алгоритм заданий, игровых ситуаций, на этой основе формулировать выводы. Совместное с учителем выполнение алгоритма – это возможность научить ученика автоматически выполнять действия, подчиненные какому-то алгоритму.

Игры – это не только важное средство воспитания, значение их шире – это неотъемлемая часть любой национальной культуры. В курс «Подвижные игры» вошли народные игры, распространенные в России в последнее столетие, интеллектуальные игры, игры на развитие психических процессов, таких как: внимание, память, мышление, восприятие и т.д. Они помогают всестороннему развитию подрастающего поколения, способствуют развитию физических сил и психологических качеств, выработке таких свойств, как быстрота реакции, ловкость, сообразительность и выносливость, внимание, память, смелость, коллективизм.

Программа «Подвижные игры» учитывает возрастные особенности младших школьников и поэтому предусматривает организацию подвижной деятельности учащихся, которая не мешает умственной работе. С этой целью включены подвижные игры, эстафеты, викторины разной тематики. Некоторые игры и задания могут принимать форму состязаний, соревнований между командами. **Цель программы:** удовлетворить потребность младших школьников в движении, стабилизировать эмоции, научить владеть своим телом, развить физические, умственные и творческие способности, нравственные качества.

Основными задачами данного курса являются:

- ✓ укрепление здоровья обучающихся посредством развития физических качеств;
- ✓ развитие двигательных реакций, точности движения, ловкости;
- ✓ развитие сообразительности, творческого воображения;
- ✓ развитие коммуникативных умений;
- ✓ воспитание внимания, культуры поведения;
- ✓ создание проблемных ситуаций, активизация творческого отношения обучающихся к себе;
- ✓ обучить умению работать индивидуально и в группе,

- ✓ развить природные задатки и способности детей;
- ✓ развитие доброжелательности, доверия и внимательности к людям, готовности к сотрудничеству и дружбе, оказание помощи тем, кто в ней нуждается.
- ✓ развитие коммуникативной компетентности младших школьников на основе организации совместной продуктивной деятельности;

Цели изучения по каждому разделу «Русские народные игры»

Цели: провести знакомство с играми своего народа, развивать физические способности детей, координацию движений, силу и ловкость. Воспитывать уважительное отношение к культуре родной страны.

На первом занятии проводится знакомство с историей русской игры.

«Игры народов России»

Цели: познакомить с разнообразием игр различных народов, проживающих в России. Развивать силу, ловкость и физические способности. Воспитывать толерантность при общении в коллективе.

«Подвижные игры»

Цели: совершенствовать координацию движений. Развивать быстроту реакции, сообразительность, внимание, умение действовать в коллективе. Воспитывать инициативу, культуру поведения, творческий подход к игре.

«Эстафеты»

Цели: познакомить с правилами эстафет. Развивать быстроту реакций, внимание, навыки передвижения. Воспитывать чувства коллективизма и ответственности

Личностные, метапредметные и предметные результаты освоения курса

Личностными результатами курса «Подвижные игры» являются следующие умения:

оценивать поступки людей, жизненные ситуации с точки зрения общепринятых норм и ценностей; оценивать конкретные поступки как хорошие или плохие;

выражать свои эмоции;

понимать эмоции других людей, сочувствовать, сопереживать;

Метапредметными результатами курса «Подвижные игры» является формирование универсальных учебных действий (УУД).

Регулятивные УУД:

- определять и формировать цель деятельности с помощью учителя;
- проговаривать последовательность действий во время занятия;
- учиться работать по определенному алгоритму

Познавательные УУД:

- умение делать выводы в результате совместной работы класса и учителя;

Коммуникативные УУД:

- планирование учебного сотрудничества с учителем и сверстниками — определение цели, функций участников, способов взаимодействия;
- постановка вопросов — инициативное сотрудничество в поиске и сборе информации;
- разрешение конфликтов — выявление, идентификация проблемы, поиск и оценка альтернативных способов разрешения конфликта, принятие решения и его реализация;
- управление поведением партнера — контроль, коррекция, оценка его действий;
- умение с достаточной полнотой и точностью выражать свои мысли в соответствии с задачами и условиями коммуникации; владение монологической и диалогической формами речи в соответствии с грамматическими и синтаксическими нормами родного языка, современных средств коммуникации.

- сформировать навыки позитивного коммуникативного общения;

Оздоровительные результаты программы внеурочной деятельности:

- осознание обучающимися необходимости заботы о своём здоровье и выработки форм поведения, которые помогут избежать опасности для жизни и здоровья, а значит, произойдет уменьшение пропусков по причине болезни и произойдет увеличение численности обучающихся, посещающих спортивные секции и спортивно-оздоровительные мероприятия;
- социальная адаптация детей, расширение сферы общения, приобретение опыта взаимодействия с окружающим миром.

Первостепенным результатом реализации программы внеурочной деятельности будет сознательное отношение обучающихся к собственному здоровью во всем его проявлениях.

Планируемый результат:

- у выпускника начальной школы выработается потребность к систематическим занятиям физическими упражнениями и подвижными играми;
- сформировано начальное представление о культуре движения;
- младший обучающийся сознательно применяет физические упражнения для повышения работоспособности, организации отдыха и укрепления здоровья;
- обобщение и углубление знаний об истории, культуре народных игр;
- умение работать в коллективе.

ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ КУРСА

Программа предусматривает задания, упражнения, игры на формирование коммуникативных, двигательных навыков, развитие физических навыков. Это способствует появлению желания общению с другими людьми, занятиями спортом, интеллектуальными видами деятельности. Формированию умений работать в условиях поиска, развитию сообразительности, любознательности.

В процессе игры дети учатся выполнять определенный алгоритм заданий, игровых ситуаций, на этой основе формулировать выводы. Совместное с учителем выполнение алгоритма - это возможность научить обучающегося автоматически выполнять действия, подчиненные какому-то алгоритму.

Игры - это не только важное средство воспитания, значение их шире – это неотъемлемая часть любой национальной культуры. В «Подвижные игры» вошли: народные игры, распространенные в России в последнее столетие, интеллектуальные игры, игры на развитие психических процессов, таких как: внимание, память, мышление, восприятие и т.д. Они помогают всестороннему развитию подрастающего поколения, способствуют развитию физических сил и психологических качеств, выработке таких свойств, как быстрота реакции, ловкость, сообразительность и выносливость, внимание, память, смелость, коллективизм. Некоторые игры и задания могут принимать форму состязаний, соревнований между командами.

Виды деятельности:

Программа состоит из теоретической и практической части. Теоретическая часть включает в себя объяснение педагогом необходимых теоретических понятий, беседы с учащимися на темы, предусмотренные программой, показ изучаемых элементов, подвижных игр, просмотр презентаций, викторины. Практическая часть более чем на 90% представлена практическими действиями - физическими упражнениями. Двигательный опыт учащихся обогащается такими видами деятельности как:

- Подвижные и спортивные игры;
- Гимнастические упражнения;
- Эстафеты;
- Соревнования.

Формы учета знаний и умений, система контролирующих материалов для оценки планируемых результатов освоения программы внеурочной деятельности

Контроль и оценка результатов освоения программы внеурочной деятельности зависит от тематики и содержания изучаемого раздела. Продуктивным будет контроль в процессе организации следующих форм деятельности: викторины; конкурсы; ролевые игры; выполнение заданий соревновательного характера; оценка уровня результатов деятельности (знание, представление, деятельность по распространению ЗОЖ); результативность участия в конкурсных программах и др.

Тематическое планирование 1 класс

№	Разделы	Кол-во часов
1	Русские народные игры	9
2	Подвижные игры	17
3	Эстафеты	7
	итого	33

Тематическое планирование 2 класс

№	Разделы	Кол-во часов
1	Русские народные игры	10
2	Подвижные игры	9
3	Эстафеты	9
4	Игры народов России	7
	итого	35

Тематическое планирование 3 класс

№	Разделы	Кол-во часов
1	Русские народные игры	13
2	Эстафеты	12
3	Игры народов России	22
	итого	35

Тематическое планирование 4 класс

№	Разделы	Кол-во часов
1	Русские народные игры	18
2	Эстафеты	8
3	Игры народов России	9
	итого	35

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ КУРСА

«ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ»

1-а,б класс (33 часа)

№ п/п	Тема занятия	Кол-во часов	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
1	Гуси-лебеди	1	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
2	У медведя во бору	1	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
3	Филин и пташки	1	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
4	Палочка- выручалочка	1	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
5	Блуждающий мяч	1	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
6	Классики	1	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
7	Ловушка в кругу	1	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
8	Пчелки и ласточки	1	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
9	К своим флажкам	1	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
10	Кот идет	1	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
11	Северный и южный ветер	1	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
12	Соревнования скороходов	1	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
13	Колдунчики	1	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
14	Аисты	1	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
15	Пчелы и медведи	1	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
16	Хитрая лиса	1	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
17	Ловушки с приседаниями	1	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
18	Переправа с досками	1	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
19	Туннель	1	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
20	Собери урожай	1	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
21	На погрузке арбузов	1	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
22	Принеси мяч	1	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
23	Успей перебежать	1	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
24	С мячом	1	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game

25	Весёлые старты	1	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
26	Совушка	1	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
27	Мышеловка	1	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
28	Пустое место	1	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
29	Карусель	1	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
30	Итоговое занятие по результатам года. Спортивное соревнование.	1	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
31	Итоговое занятие по результатам года	1	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
32	Шишки желуди. орехи	1	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
33	Шишки желуди. орехи	1	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game

**Поурочное планирование курса
«Подвижные игры»
2-а класс (34 часа)**

№ п/п	Тема занятия	Кол-во Часов	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
1	Русская народная игра «Жмурки»	2	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
2	Русская народная игра «Кот и мышь»	1	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
3	Русская народная игра «Горелки»	1	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
4	Русская народная игра «Салки»	2	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
5	Русская народная игра «Пятнашки»	1	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
6	Русская народная игра «Охотники и зайцы»	1	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
7	Русская народная игра «Фанты»	1	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
8	Русская народная игра «Ловушки	1	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
9	Русская народная игра «Волк»	1	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
10	Русская народная игра «Птицелов»	1	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
11	Подвижная игра «Совушка»	1	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
12	Подвижная игра «Мышеловка»	1	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
13	Подвижная игра «Пустое место»	1	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
14	Подвижная игра «Карусель»	1	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
15	Подвижная игра «Кто быстрее?»	1	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game

16	Подвижная игра «Конники-спортсмены»	1	Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
17	Подвижная игра «Лягушата и цыплята»	1	Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
18	Подвижная игра «Карлики и великаны»	1	Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
19	Эстафета «Передача мяча»	1	Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
20	Эстафета «С мячом»	1	Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
21	Эстафета зверей	1	Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
22	Эстафета «Быстрые и ловкие»	1	Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
23	Эстафета «Вызов номеров»	1	Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
24	Эстафета по кругу	1	Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
25	Эстафета с обручем	1	Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
26	Эстафета со скакалкой	1	Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
27	Русская народная игра «Гори, гори ясно!»	1	Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
28	Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень»	1	Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
29	Бурятская народная игра «Ищем палочку»	1	Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
30	Дагестанские народные игры «Выбей из круга», «Подними платок»	1	Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
31	Итоговое занятие по результатам года. Спортивное соревнование.	1	Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
32	Татарская народная игра «Серый волк»	1	Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game

**Поурочное планирование курса
«Подвижные игры»
3-а класс (34 часа)**

№ п/п	Тема занятия	Кол-во часов	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
1	Русская народная игра «Краски»	1	Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
2	Русская народная игра «Гори, гори ясно»	1	Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
3	Русская народная игра «Ляпка»	1	Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
4	Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень»	1	Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
5	Бурятская народная игра «Ищем палочку»	1	Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
6	Дагестанские народные игры «Выбей из круга», «Подними платок»	1	Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
7	Кабардино-балкарская народная игра «Под буркой»	1	Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
8	Калмыцкие народные игры «Прятки»,	1	Физкульт.Ура

	«Альчик!»		https://www.fizkultura.ru/mobile_game
9	Карельские народные игры «Мяч», «Я есть!»	1	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
10	Игры народов Коми «Невод» «Стой, олень!»	1	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
11	Марийская народная игра «Катание мяча»	1	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
12	Татарская народная игра «Серый волк»	1	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
13	Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки»	1	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
14	Удмуртские народные игры «Водяной», «Серый зайка»	1	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
15	Чечено-ингушская игра «Чиж»	1	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
16	Тувинские народные игры «Стрельба в мишень»	1	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
17	Мордовские народные игры «Котел», «Круговой»	1	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
18	Северо-осетинская игра «Борьба за флажки»	1	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
19	Чувашская игра «Рыбки»	1	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
20	Игра народов Сибири и Дальнего Востока «Льдинки, ветер и мороз»	1	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
21	Эстафета «Вызов номеров»	1	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
22	Эстафета по кругу	1	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
23	Эстафета с обручем	1	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
24	Эстафета с мячом	1	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
25	Эстафета «Быстрые и ловкие»	1	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
26	Эстафета «Встречная»	1	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
27	Русская народная игра «Салки»	1	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
28	Русская народная игра «Пятнашки»	1	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
29	Русская народная игра «Охотники и зайцы»	1	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
30	Русская народная игра «Фанты»	1	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
31	Русская народная игра «Ловушки с приседаниями»	1	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
32	Русская народная игра «Салки»	1	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
33	Русская народная игра «Птицелов»	1	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
34	Итоговое занятие по результатам года. Спортивное соревнование.	1	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
35	Русская народная игра «Фанты»	1	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game

**Поурочное планирование курса
«Подвижные игры»
4-а класс (34 часа)**

№ п/п	Тема занятия	Кол-во часов	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
1	Русская народная игра «Жмурки»	1	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
2	Русская народная игра «Кот и мышь»	1	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
3	Русская народная игра «Горелки»	1	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
4	Русская народная игра «Салки»	1	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
5	Русская народная игра «Пятнашки»	1	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
6	Русская народная игра «Охотники и зайцы»	1	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
7	Русская народная игра «Фанты»	1	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
8	Русская народная игра «Ловушки с приседаниями»	1	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
9	Русская народная игра «Волк»	1	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
10	Русская народная игра «Птицелов»	1	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
11	Русская народная игра «Гори, гори ясно!»	1	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
12	Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень»	1	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
13	Бурятская народная игра «Ищем палочку»	1	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
14	Дагестанские народные игры «Выбей из круга», «Подними платок»	1	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
15	Марийская народная игра «Катание мяча»	1	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
16	Татарская народная игра «Серый волк»	1	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
17	Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки»	1	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
18	Чувашская игра «Рыбки»	1	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
19	Эстафета «Передача мяча»	1	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
20	Эстафета со скакалкой	1	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
21	Эстафета «С мячом»	1	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
22	Эстафета зверей	1	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
23	Эстафета «Быстрые и ловкие»	1	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
24	Эстафета «Вызов номеров»	1	Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
25	Эстафета по кругу	1	Физкульт. Ура

			https://www.fizkultura.ru/mobile_game
26	Эстафета с обручем	1	Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
27	Русская народная игра «Салки»	1	Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
28	Русская народная игра «Пятнашки»	1	Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
29	Русская народная игра «Охотники и зайцы»	1	Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
30	Русская народная игра «Краски»	1	Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
31	Русская народная игра «Гори, гори ясно»	1	Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
32	Русская народная игра «Третий лишний»	1	Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
33	Итоговое занятие по результатам года. Спортивное соревнование.	1	Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
34	Русская народная игра «Охотники и зайцы»	1	Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
35	Русская народная игра «Пятнашки»	1	Физкульт.Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game