

«Утверждаю»

Директор АНО СОШ «Ювенес»

  
Козлова О.Н.

### РАСПОРЯДОК ДНЯ

<b>Старшая подгруппа (старший-подготовительный возраст)(5-6 лет - 6-7 лет)</b>	
Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), деятельность по интересам и выбору детей, утренняя гимнастика, общественно полезный труд (в том числе дежурство детей)	08.00-09.15
Подготовка к завтраку, завтрак	09.15-09.35
Самостоятельная деятельность детей по интересам (игра, общение, экспериментирование), подготовка к непосредственно образовательной деятельности (с привлечением дежурных)	09.35-09.45
Непосредственно образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	09.45-10.55 (09.45-10.45)
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, общественно полезный труд (в том числе дежурство детей)	10.55-12.20
Самостоятельная деятельность детей: игры, общественно полезный труд (в том числе дежурство детей)	12.20-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение (в том числе индивидуальное), дополнительное образование, досуги и (или) непосредственно образовательная деятельность (указывается в скобках)	15.45-16.45 (15.45-16.15)
Подготовка к ужину, ужин	16.45-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.15-19.00